

信州新町地区住民自治協議会だより



平成 25 年 9 月 1 日発行 信州新町地区住民自治協議会（長野市信州新町支所内）

第 23 号

第 6 1 回信州新町とうろう流しと花火大会

8 月 15 日（木）夜、恒例の「とうろう流しと花火大会」が、大勢の観光客や帰省客らをお迎えし、盛大に開催されました。

当日はとうろうの会や小中学生が思いを込めて製作した、とうろう 1,000 個が優雅に流れ、4,000 発の花火が夜空を彩り、約 3 万人の観客は山間に響く音響を含めて楽しんでいただきました。

開始早々、雷雨に見舞われた今大会でしたが、花火が打ち上げられる度に観客席からは大歓声と拍手が沸き起こっていました。

また、本年も福島県内から夏休み期間、長野市に避難されている子供たちをご招待し、楽しんでいただきました。



大人の自覚をもって前向きに進もう

8 月 14 日（水）公民館 3 階ホールにおいて、成人式が挙行されました。本年は平成 4 年 4 月 2 日から平成 5 年 4 月 1 日までに生まれた人を対象として 56 名の対象者中 44 名が出席しました。

女性はカラフルな浴衣に身を包み、男子はワイシャツなど軽装でフレッシュな新成人が誕生しました。

成人者を代表して、上原龍太郎さんが「めまぐるしく変わる社会の中で自分を見失うことなく前に進みたい」と新成人としての決意を述べました。

なお、住民自治協議会からは、出席した成人者に「フォトフレーム」を記念品としてお贈りしました。



各部会の活動内容など

安全・安心部会

■特別夜間パトロール

8 月 6 日と 8 日に新町交番、防犯協会、民生児童委員、青少年育成連絡協議会、警察ボランティア合同で町内の商業施設などのパトロールを行いました。



教育・文化部会

■魚つかみ大会 7 月 15 日（海の日）

保育園児と小・中学生を対象に太田川河川公園で開催されました。500 尾のニジマスに混じり、体長 50 cm 位のニジマス 3 尾も放流されました。



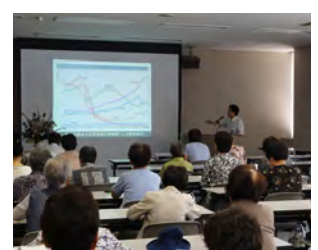
健康・福祉部会

■健康づくり講演会 8 月 1 日（木）

午後 2 時から 4 時まで支所 2 階会議室において、「生活習慣病 だれでもできる予防と治療」を演題に、厚生連新町病院副院長の細川康雄先生からご講演をいただきました。

この講演会では「禁煙」「少食・少酒」「多動・多休・多接」の「一無・二少・三多」が大切であること、また一口 30 回噛む、「よく噛むダイエット」や、「減塩」が生活習慣病を予防することにつながるというお話をいただきました。

当日は約 60 名の方々が熱心に聴講し、最後は「地域の会議の席での禁煙を進めるべきだ」、「糖尿病予防には少食でよく噛むことや運動が有効なこと」などの意見や要望がありました。



環境・地域振興部会

■アレチウリ駆除指導員研修会 7月27日(土)

長野県水大気環境課より講師をお招きし、環境地域振興部会員、社会部長さんを対象にした研修会が行われました。

当日は雨に見舞われたため、長野市信州新町支所内での講演による開催となりました。

アレチウリ駆除の方法及びポイントについて、詳しくは下記をご覧ください、各家庭及び地域での駆除にご活用ください。



アレチウリ駆除について

アレチウリは、北米原産のウリ科の一年生草木で生育速度が非常に速い性植物で長いものは10メートル以上にもなり、果実は硬いトゲをつけ、1個体あたり400～500個以上の種子がつき7割以上が発芽します。

アレチウリは、その場所にもともと生えている植物に覆い被さり、枯らしたり弱らせたりし、その植物を利用している昆虫や動物などにも影響が出る可能性があります。

私たちの信州新町でもいたる所にアレチウリが繁茂し、町の景観や生態系に悪影響を及ぼしています。

それぞれの家庭や地域でできることからアレチウリ駆除を行い、信州新町の環境保全にご協力をお願いします。

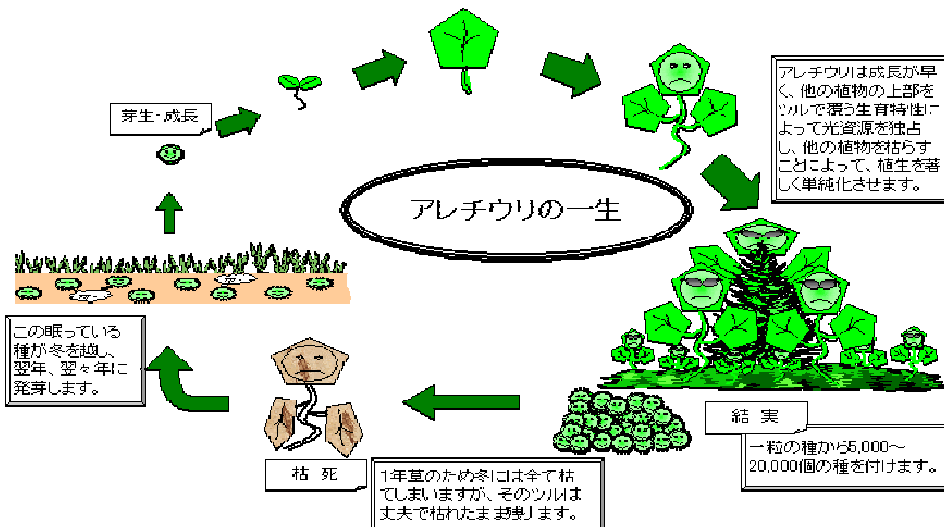
〈アレチウリ駆除の方法〉

- 1 手による抜き取り・・・効率は悪いが効果は確実
- 2 草刈り機などによる刈取り・・・効率は高いが、つるが成長する場合がある
- 3 除草剤の使用・・・効率がよく根まで枯死可能だが環境への影響に十分な配慮が必要

〈アレチウリ駆除のポイント〉

- 1 種をつける前に駆除
- 2 できるだけ小さいうちに駆除
- 3 一年に数回駆除(6月下旬・7月下旬～8月上旬・9月下旬)

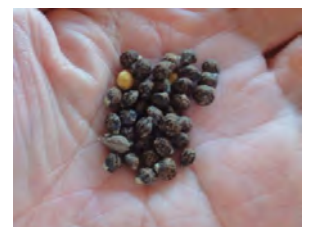
〈アレチウリの一生〉



アレチウリの花



アレチウリの果実のかたまり



アレチウリの種子

9月・10月の予定

9月のイベント

1日	日		総合防災訓練・地区防災訓練	全地区
2日	月	9:00	よってけ家・ニュースポーツ	福祉センター
		13:30	楽しく教室・楽器を使って	
8日	日		中学校資源回収	信州新町中学校
9日	月	9:00	健康・食生活相談	信州新町公民館3F
12日	木	9:00	男性料理教室	福祉センター
13日	金	9:00	健康サポート相談会	信州新町公民館3F
15日	日	10:00	サンデーサイクル	市支所駐車場
17日	火	9:00	よってけ家・秋の音楽会	福祉センター
		9:00	肺がん・結核検診	～19日(木)まで 地区内巡回
18日	水	11:30	介護者教室	福祉センター
20日	金	13:15	乳幼児健診	福祉センター
21日	土		小学校運動会	信州新町小学校
			秋の全国交通安全運動	～30日(月)まで
24日	火	10:00	いきいきふるさと塾	公民館3階ホール
26日	木	19:00	元気なまちづくり市民会議	市支所2F会議室
28日	土		中学校愛郷祭	～29日(日)まで 信州新町中学校
29日	日		第25回町民ゴルフ大会	南長野ゴルフクラブ
30日	月	9:00	よってけ家・頭の体操	福祉センター
		13:30	介護予防学習会	

10月のイベント

7日	月	9:00	健康・食生活相談	信州新町公民館3F
10日	木	9:00	男性料理教室	福祉センター
		9:30	心配ごと相談・行政相談	
11日	金	13:30	生活習慣病予防講座①	市支所2F会議室
12日	土		保育園運動会	信州新町保育園
15日	火	7:30	胃がん検診	～16日(水)まで 市支所1階町民ホール
		9:00	よってけ家・新町の歴史をたづねて	福祉センター
	13:30	楽しく教室・革のトレーづくり		
20日	日	10:00	サンデーサイクル	市支所駐車場2
22日	火		いきいきふるさと塾・社会見学	水防会館 市支所2F会議室
		9:50	戦没者追悼式	
	13:30	生活習慣病予防講座②		
27日	日		長野市長選挙・長野市議会議員補欠選挙	
28日	月	9:00	よってけ家・太鼓に挑戦	福祉センター
		13:30	介護予防学習会	
29日	火	9:00	ひとり暮らしいきいきの集い	福祉センター

おかげさまで創立82周年 あしたにプラスを八十二

はじめませんか!
八十二で資産づくり

82nd Anniversary

八十二銀行 新町支店
TEL.026-262-3182

信州新町 信州不動温泉 **さざり荘**

http://www.sagirisou.com/
264-2103

地元新鮮野菜・くだもの他
道の駅 信州新町
信州新町地場産業開発機構
TEL262-2228

お土産 野山菜

ジャンボタクシー・各種バスのご用命は
ひじり観光タクシー(株) 262-2353



実用品のパートナー **高木衣料**

オシャレな婦人用品
& メンズウェア各種

TEL・FAX 262-2356

冠婚葬祭
各種イベント
宅配弁当
e t c...
ご相談ください

NPO法人
(特定非営利活動法人)
ふるさと
長野市信州新町新町31-2

元気に、さわやかに、信州新町の暮らしを支えます。

JAながの信州新町支所
電話 262-2300(代) FAX 262-3421

そば信

長野市信州新町水内4619
道の駅「信州新町」
TEL 026-262-2788
FAX 026-262-5220
http://sobashin.co.jp/



念願であった夏の大会で思い出作りができました。

●高校野球夏の大会へ出場 7月18日
篠ノ井高校犀峽校が明科高・長野西高校中条校と3校合同で出場し健闘しました。犀峽校の部員は2名とマネージャー1名を含め練習を継続してきました。



犀峽校の高校生や一般のボランティア、商工会、住自協などが協力して受け入れを行いました。

●スーパーウォーク100K 32H 7月6日
南長野運動公園をスタートし、白馬ジャンプ競技場をゴールとする100Kmを歩く競技で、信州新町体育館が第1チェックポイントであり、エードステーションでもありました。



ヨーヨー上手につれたかな!?

●夏まつり 新町保育園 7月13日
ヨーヨーつりや金魚すくい、お化け屋敷では泣き出す子がいたり、たくさん夏の思い出ができました。

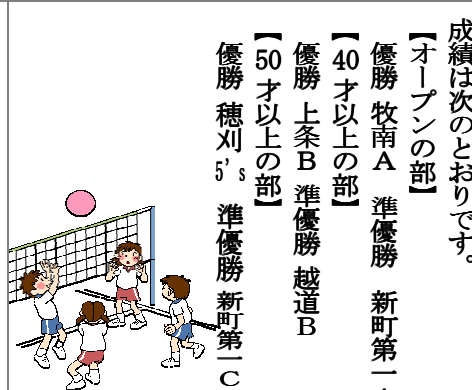


「ソーレ」の掛け声に合わせて2時間30分。めん子ちゃんも踊りました。

●第43回長野びんずる8月3日
昨年に引き続き、新町国道商店会14名の皆さんとめん子ちゃんが信州新町のPRを兼ねて参加しました。



●長野市消防団長表彰を受賞 6月28日
信州新町支所消防隊が3月21日に中条地籍で発生した火災に際し、消防防災ヘリコプターの支援活動の功績が認められ表彰されました。



●ソフトバレーボール大会 6月23日
信州新町スポーツクラブ主催で開催されたソフトバレーボール。15区31チームが参加し熱戦を繰り広げました。
成績は次のとおりです。
【オープン】
優勝 牧南A 準優勝 新町第一A
優勝 上条B 準優勝 越道B
優勝 穂刈's 準優勝 新町第一C
【50才以上の部】

***** 事務局からのお知らせ *****

平成25年度 元気なまちづくり市民会議 9月26日(木) 午後7時

鷺澤市長をお迎えし、長野市信州新町支所2階大会議室で、中山間地域の活性化について講演が行われます。また、地域の課題や、それを解決するための提案などを直接市長へ伝える自由討議の時間もあります。大勢の皆さんお出掛け下さい。また、託児も行いますのでお子様連れの方のご参加もお待ちしております。

第3回 スポーツ健康まつり11月2日(土)、3日(日)

長野市信州新町支所・信州新町体育館 ほかを会場に、ペタンク大会、ノルディックウォーキング講習会、ストレッチポール講習会、体力測定などを予定しています。

なお、詳しくは、翌月発行の広報紙「10月1日号」に併せて配布します、チラシをご覧ください。大勢の皆さんのご来場をお待ちしております。



5月15日に種蒔きをし、6月12日に苗を配布したマリーゴールドとひまわりの花が咲きました。尾崎の県道沿いのカーブに見事に咲いていますので、通りがかった時にはご覧ください。

