



## 新年のごあいさつ

会長 丸山 行雄



明けましておめでとうございます。

皆様には清々しい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、少雨や大雨また命を脅かすような高い気温などの異常な気候に翻弄され、西日本での水害、北海道での大きな地震など大変な被害を受けたところも多かった一年でありました。

今年は、天変地異のないそして四季折々それぞれの季節に応じた穏やかな一年であってほしいものです。

さて、今年は信州新町地区を外に向けて大いにアピールしたいと思っています。

そのために「アート&グルメ」だけではなく、ほかにも「行ってみたくなる信州新町」という気持ち、興味を起こさせる観光資源の掘り起こしあるいは資源の創設も必要であろうと思っています。

住民自治協議会も平成22年2月27日に設立され今年で9年目を迎えます。

長野市に合併しても、山間地域であることには変わりなく、幸い信級区では若い人たちに住んでいただき頼もしいところではありますが、信州新町の65歳以上の割合は49.9%（平成30年12月1日現在）で限界集落といってもよい状況となっています。先々に「少子・高齢化」が「無子・超高齢化」といわれる地域にならないことを望むばかりです。

住民自治協議会は「地域のことは地域に住んでいる人でなければわからない」という考えの基に、地域に住む人の住みやすい環境を地域の人達が創るために設置されたものです。

皆様方のご意見をお寄せください。

今年は、【亥】の年です。わたくしも【亥】の力を借りて七十路の坂を「元気」にゆっくり登ろうと思っています。

今年も、宜しくお願いいたします。



## 各部会の活動状況など

### 教育・文化部会

■差別をなくす住民集会を開催 12月1日（土）

長野市は、人権教育・啓発活動の住民集会を年1回開催することを必須としていることから12月1日（土）「信州新町地区差別をなくす住民集会」を信州新町公民館3階ホールにおいて開催され、約70名の方が参加されました。

小・中・高校生による意見発表では小学校6年 下平美波さんから「私の考える友だち」、中学校3年 宮尾泰生さんから「身近な差別について」、高校2年 山本佑さんからは、「日常に潜む差別」と題しそれぞれ発表していただきました。

また、基調講演では長野市在住のギタリスト川崎昭仁さんによる「チャレンジドギタリスト～音楽は障害を越える～」と題しトーク&ライブが行われ大盛況でした。



意見発表の様子



基調講演の様子 川崎昭仁さん(右)とRikizouさん(左)



## 事務局

■戦没者追悼式を開催 10月26日(金)

水防会館アクアホールにおいて、戦没者追悼式が挙行政され丸山住民自治協議会長が式辞を述べました。

また、長野市遺族会長、信州新町遺族会長が追悼の言葉を捧げ会場に参列された方々が献花、追悼の誠を手向けました。



## 信州新町フェア・スポーツ健康まつり・文化祭

### 文化祭

■11月3日(土)



### スポーツ健康まつり

■11月4日(日)



### パタンク大会 試合結果

優勝 日原C

準優勝 南部D

3位 牧南A

参加チーム数 17チーム 63名

### 信州新町フェア

■11月3日(土)、11月4日(日)



## 快晴と紅葉と新そばで満足 ～越道地域ウォーキング～

11月11日(日)に恒例の越道ウォーキングが実施されました。

当日は快晴に恵まれ、朝は新雪の輝く北アルプスが一望でき、いつもの年より遅い紅葉が行く街道で出迎え、小川村の筏が峰では小川村の元教育長の笠原静男氏から「戸隠神社がこの地に30年間にわたり移転していた」いわれをお話していただきました。その後の昼食では、萩野森の家で新そばに舌鼓を打ち、最後は旧宇内坂分校で古谷公一氏の陶芸展を見学して帰路につきました。

参加された方からの御礼のハガキには、「夢の中を歩いているようでした。」というお言葉をいただき、スタッフ一同、来年も実施しようと思いを新たにいたしました。



筏が峰で説明を聞く参加者

相続対策のご相談は  
八十二銀行へ



相続ガイドを無料で  
さしあげております



八十二銀行 新町支店

TEL.026-262-3182

あなたの愛車の総合コンサルタント

新町自動車センター

262-2164

## ●「効果的なウォーキング講座」開催のお知らせ

冬の運動不足解消に！筋力をつけて日常動作を楽に！「歩く」という行為は、人間が獲得した効率の良い移動動作です。

普通に歩くだけでは「筋力」はつきません…。筋力もアップする歩き方で一緒に歩きましょう。

### 開催日

第1回目 1月31日(木)  
第2回目 2月13日(水)

### 時間

13時受付開始  
13時30分から  
15時30分まで

会場 信州新町体育館

受講料 無料

※病院にかかっている方は事前に医師の承諾を受けてください。  
持ち物等 タオル、飲料水  
上履き用運動靴

運動の出来る服装  
お申込み・お問い合わせ先  
西部保健センター  
信州新町地区担当保健師  
電話 二六二二二〇一



## ●健康づくり講演会開催のお知らせ

南長野医療センター 新町病院本郷実院長を講師にお招きし、健康づくり講演会を開催します。

お話のほか、体験型食事教育システムを活用し、自分の食生活の改善策や望ましいあり方を管理栄養士に指導をしていただけます。

ぜひ、近所お誘いあわせの上、大勢の皆さんご来場ください。

### 開催日

2月6日(水)  
13時30分受付開始  
14時から16時

場所 信州新町公民館  
3階ホール

講師 J.A長野厚生連  
南長野医療センター

新町病院

本郷 実院長

申し込み不要

お問い合わせ先  
信州新町地区住民自治協議会  
事務局 電話 二六二四七九二



## ●イノシシ・ニホンジカ 追払いの実施について

平成30年度猟友会と地域ぐるみで行う、追払いを左記の日程で実施します。

- ・南部区 1月13日(日)
- ・西部区 1月20日(日)
- ・越後区 2月3日(日)
- ・竹房区 2月17日(日)



●第2回資源古着回収の結果  
12月2日(日)  
ご協力ありがとうございました。



～今回の回収量は下記のとおりです～

- 新聞 12,520 kg
- 雑誌 7,540 kg
- ダンボール 3,760 kg
- 牛乳パック 150 kg
- 古着 1,480 kg

## 信州新町美術館・信州新町化石博物館情報紹介コーナー

### (1) 文化講演会のお知らせ

昨年度、好評いただいた宮入小左衛門行平さんによる講演会を今年度も開催いたします。ぜひご参加ください。

- ・日時 2019年3月3日(日) 午後1時30分から
- ・場所 信州新町美術館
- ・講師 宮入小左衛門行平(坂城町在住・刀匠)
- ・費用 入館料500円が必要となります。

### (2) 第一展示室では1月12日(土)～所蔵作品展「静物画を中心」を開催します。美術館所蔵の静物画を中心に水彩画、油絵約40点を展示します。

主な展示作家は森俊夫、西澤文太郎、荒木茂樹、横井弘三、赤木泰舒などです。

第2、第3展示室では引き継ぎ所蔵作品『人・ふれあい・出会い』として人物画約60点を中心に展示しています。不破章、辻村八五郎、松木重雄、中村琢二などの作家が描いた色々なシーンの人物画に出会ってください。また、具象的な表し方、反具象的な人物の色や形のおもしろさなどと共に水彩、油彩、版画など画材による表現の違いも楽しみながらご覧ください。

### (3) 化石博物館の企画展は引き続き「お魚大集合！～世界の魚類化石展～」を開催しています。

4月14日(日)までです。楽しんでください。

### (4) 化石博物館では次のイベントを実施します。

- ① 1月14日(月) 恐竜ビデオ上映会
- ② 1月19日(土) 化石のストラップを作ろう
- ③ 2月16日(土) 化石レプリカ教室

※時間参加費等詳しくはお電話にてお問い合わせください。(262-3500)

信州新町美術館

# 1月・2月の予定

1月のイベント				
7日	月	9:00	よってけ家・頭の体操②	福祉センター
8日	火		始業式	信州新町中学校 篠ノ井高等学校犀峽校
9日	水		始業式	信州新町中学校
10日	木	14:00	男性料理教室	福祉センター
11日	金		ゲートボール・冬季リーグ戦大会	
14日	月		恐竜ビデオ上映会	信州新町博物館
16日	水	10:00 13:30	第2回初心者のスマートホン教室 ①初級編	信州新町公民館
17日	木	10:00	子育て食堂	信州新町公民館
18日	金	10:00	オレンジ・カフェ	福祉センター
19日	土		ワークショップ・化石のストラップをつくろう	信州新町博物館
21日	月	9:00	健康食生活相談	信州新町公民館
		9:00	よってけ家・早春音楽会	
		13:30	介護予防学習会	福祉センター
22日	火	10:00	いきいきふるさと塾⑨ マジック講習会	信州新町公民館
23日	水	10:00	第2回初心者のスマートホン教室 ②中級編	信州新町公民館
		13:30		
30日	水	10:00	第2回初心者のスマートホン教室 ③SNS編	信州新町公民館
		13:30		
31日	木	13:30	健康講座「効果的なウォーキング講座①」	信州新町体育館
2月のイベント				
4日	月	9:00	よってけ家・レクリエーション③	福祉センター
6日	水	10:00	こらめちゃん広場	信州新町公民館
		10:00	第1回吹き矢で深呼吸	信州新町公民館
		14:00	健康づくり講演会	信州新町公民館3階ホール
12日	火	9:30	心配ごと相談	福祉センター
13日	水	10:00	第2回吹き矢で深呼吸	信州新町公民館
		13:30	健康講座「効果的なウォーキング講座①」	信州新町体育館
15日	金	14:00	オレンジ・カフェ	福祉センター
16日	土		化石レプリカ教室	信州新町化石博物館
18日	月	9:00	よってけ家・音楽で認知症予防	
		13:30	介護予防学習会	福祉センター
19日	火	10:00	いきいきふるさと塾@春に向けて体を動かしましょう	信州新町公民館
20日	水	10:00	第3回吹き矢で深呼吸	信州新町公民館
21日	木	10:00	子育て食堂	信州新町公民館
22日	金	13:00	乳幼児健診	長野市信州新町支所
28日	木	10:00	しゅんの料理教室	信州新町公民館

いすの張り替え、テント・シートのことならお任せください!



**株式会社 YOSHITEN KANBUS**  
〒380-0961 長野市女伎果小市 3-29-25  
TEL026-227-4410 FAX 026-227-8228  
URL <http://yoshiten.jp> / E-mail [yoshiten@kca.biglobe.ne.jp](mailto:yoshiten@kca.biglobe.ne.jp)

冠婚葬祭  
各種イベント  
宅配弁当  
etc...

NPO法人  
(特定非営利活動法人)  
**ふるさと**  
長野市信州新町新町 31-2



そば信  
信州新町水内 4619  
Tel. 026-262-2788  
そば信 特選

年間を通じて信州新町の味が楽しめます。

道の駅 信州新町

Tel.026-262-2228



上山田温泉 湯楽ゆうざん 1月~3月の平日限定

13時~翌日13時迄 24時間滞在 泊3食付プラン 1泊3食 8,300円

10名以上予約無料送迎

予約電話 0120-30-5489  
026-275-2333 <http://yuzan.jp>  
〒380-0821 長野県千曲市上山田 2-32-11

安心して暮らせる地域社会づくりを支えます。



**JAながの信州新町支所**  
電話 262-2300(代) FAX 262-3421